

Povinná kartička do auta

Důležitá telefonní čísla

Policie

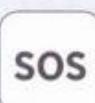
158



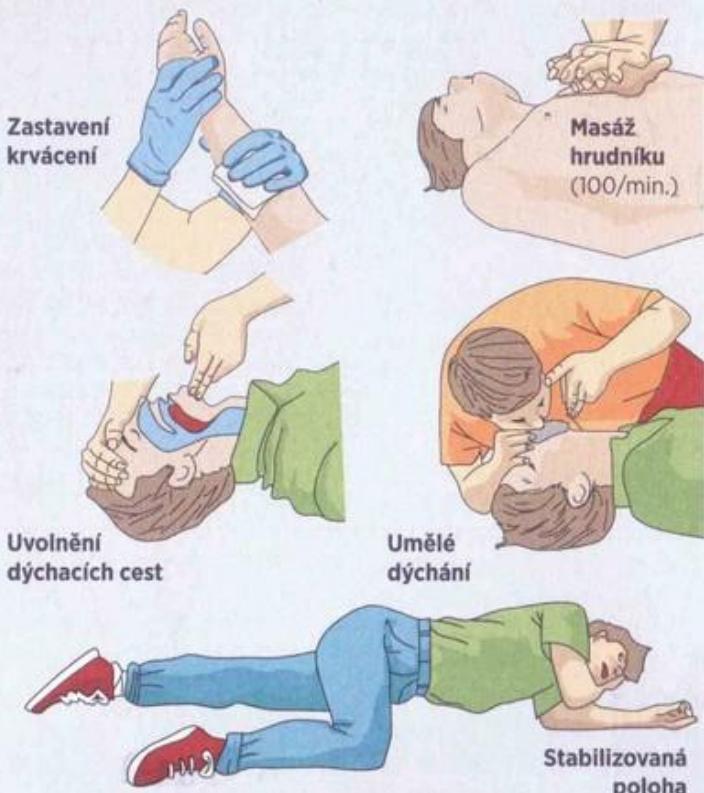
155



150



112



DNES

Nové vybavení autolékárničky podle vyhlášky 283/2009

- Obvaz s jedním polštářkem 3x (šířka 8 cm, savost 800 g/m²)
- Obvaz se dvěma polštáry 3x (šířka 8 cm, savost 800 g/m²)
- Trojcípý šátek z netkaného textilu 2x (nejméně 960×960×1 360 mm)
- Náplast hladká cívka 1x (minimální lepivost 7 N/25 mm)
- Náplast s polštářkem 6x (minimální lepivost 2,5 N/cm)
- Škrticí obinadlo 1x
- Maska resuscitační s výdechovou chlopní a filtrem 1x
- Rouška plastová 1x (tloušťka 0,05 mm)
- Pryžové (latexové) chirurgické rukavice v obalu 1x
- Nůžky se sklonem 1x (v antikorozní úpravě se zaoblenými hroty, délka 14 cm)
- Izotermická fólie 1x (rozměry min. 200×140 cm)
- Leták o postupu při nehodě 1x

Postup při zvládání dopravní nehody

Povinnou součástí lékárničky je také leták s popisem postupu při zvládání dopravní nehody. Prostudujte si jej předem.

Zajištění místa nehody

Nejste-li přímými účastníky nehody, zastavte nejméně 50 m za havarovaným vozidlem, rozsvíte výstražná světla, oblékněte výstražnou vestu (od 1. 1. 2011 je také povinná), vypněte zapalování, zatáhněte ruční brzdu a s opatrností (aby vás někdo další nesrazil) vystupte. Vezměte lékárničku, mobilní telefon, případně hasicí přístroj a výstražný trojúhelník – ten umístěte minimálně 50 metrů za auto, na dálnici 100.

Zivot zachraňující úkony

Na místě nehody zkонтrolujte raněné, zjistěte stav jejich životních funkcí. Potřebným poskytněte první pomoc.

1) Silné krvácení zastavte tlakovým obvazem, prsty přímo v ráně, výjimečně zaškrovadlem.

2) Zakryjte poranění hrudníku.

3) Šetrně uvolněte dýchací cesty u lidí v bezvědomí – šetrně jim zaklopte hlavu, předsuňte dolní čelist.

Volání zdravotnické záchranné služby

Volejte linku 155, případně 112, sdělte, co se stalo, popište charakter nehody a co nejpřesněji určete její místo. Uvedte počet

zraněných, jejich věk a pohlaví, popis zranění a jejich stavu; sdělte své jméno a číslo telefonu.

Vyšetření

Pohledem zjišťujeme dýchání, krvácení, polohu těla, výraz obličeje a jeho barvu. Poslechem dýchací šestiny, projevy postiženého (sténání apod.), případně reakci na oslovení. Pohmatem dýchací pohyby, bolest postižené oblasti, deformace, teplotu kůže, pocení apod.

Vyprošťování

Zraněného vyprošťujte, pouze pokud hrozí další nebezpečí, je-li blokován přístup k dalším poraněným nebo nelze-li poskytnout první pomoc (např. oživování) na místě. Vyprošťování provádějte co nejšetrněji, a pokud zraněný dýchá, raději vyčkejte na profesionální záchranáře.

Bezvědomí

Při bezvědomí je riziko udušení zapadlým kořenem jazyka – proto odstraňte z úst volně ležící předměty, šetrně zaklopte hlavu, předsuňte dolní čelist postiženého. V bezvědomí se zachovanými životními funkcemi uložte zraněného do stabilizované polohy a stále

jej sledujte. Neobnoví-li se dýchání nebo je-li dýchání nenormální (lapavé dechy), je třeba zahájit oživování nepřímou srdeční masáží a dýcháním z plic do plic pomocí resuscitační masky.

Oživování (resuscitace)

Zahajte nepřímou srdeční masáž, je nejdůležitější – 30 stlačení uprostřed hrudníku frekvencí 100/min., provedte dva vdechy a pokračujte v rytmu 30 stlačení hrudníku – 2 vdechy. Hrudník stlačujte do hloubky 4–5 cm. Nemůžete-li z nějakých důvodů provádět umělé dýchání, až do příjezd záchrany provádějte srdeční masáž frekvencí 100/min.

Úrazový šok

Nejčastější příznaky šoku jsou slabě hmatný tep, více než 100 tepů/min., zrychlěné, povrchní dýchání, bledost, studený lepkavý pot, pocit žizně, netečnost, spavost.

Zábrana šoku

Šoku zabráníte umístěním zraněného do protiskokové polohy se zvednutými dolními končetinami. Ošetřete poranění, zajištěte tepelnou pohodu, při pocitu žizně pouze svařujte rty, nepodávejte žádné léky, nedávejte pit.